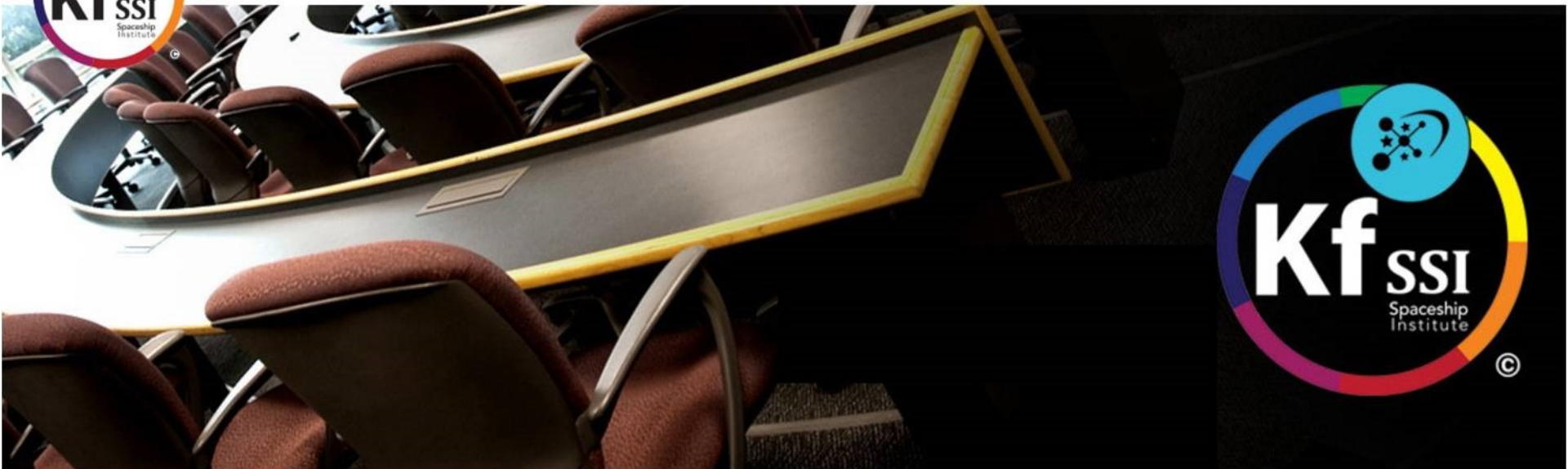




# Kf SSI Studii în limba română



**Sesiunea publică de studii în limba română Nr.11,**  
din 25.01.2017

**Atelierul 6 al Căutătorilor de Cunoaștere pentru copii**  
12 noiembrie 2014  
02:00\_28:30  
*Virgil Brudaru*

Conform înțelegerii pe care o am în acest moment



## Alimentatia cu proteine vegetale - animale

[https://www.youtube.com/watch?v=21LCn1DIKlc&list=PLVPBhwOYC1C2Hx5r-l4zglNZRe\\_fkKeyV&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=21LCn1DIKlc&list=PLVPBhwOYC1C2Hx5r-l4zglNZRe_fkKeyV&index=6)

D-l Keyvan Davani, vegan de 5 ani, care se simte bine și este mai sănătos ca nicodată, întraba dacă este necesar să mâncăm produse animale și carne pentru a rămâne sănătoși și în viața.

Este rugat de d-l Keshe să explice diferența între vegetarian și vegan. Pe scurt veganii consumă doar vegetale, iar vegetarienii mai consumă produse lactate, ouă, uneori și pește.

D-l Keshe concluzionează că defapt, lui Keyvan, vegan fiind, îi place să mănânce diferite feluri de animale. Adevărul este că manancati grâu, salată, roșii, morcovi, cartofi și acestea toate sunt animale, dar ele nu merg. Pentru voi un animal este acela care merge, este ținut, este hrănit și face meee.. sau beee... Dar dacă te uiți la grâu, are în el 50, 60, 70 % proteine și proteinele înseamnă viața, înseamnă entitate. Proteina înseamnă N, H, C, O, lucrând împreună. Dacă aceasta este roșie înseamnă Nu, pentru voi, dar dacă este maro și se numește franzelă din grâu integral, înseamnă Da. Cum poate cineva să nu se atingă de proteine. Este acelas lucru.

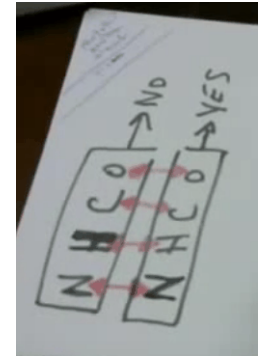
## Alimentatia cu proteine vegetale - animale

Voi doar alegeți de ce tip de proteine aveți nevoie. Fără proteine corpul vostru moare. Vitamine și minerale toți luați.

Noi ca oameni alegem ce animale dorim să mâncăm. Dați-mi voie să le dau nume diferite. Animalele și omul merg pe orizontală iar vegetalele merg pe verticală. Voi ați hotărât să nu mâncați nimic din creaturile ce merg orizontal dar le mâncați pe cele care merg vertical. Deci este o alegere. Eu nu vă numesc Vegani sau Vegetarieni ci vă numesc mâncători orizontali sau mâncători verticali. Fără proteine nu puteți trăi.

Dacă mâncați cartofi sau zahăr, acesta este CH, este doar pentru energie. Dar celelalte produse, fie vegetale, fie animale, conțin un anumit procent de proteine. Corpul omenesc este făcut din proteine, bazate pe aminoacizi și de aceea are nevoie de o varietate de proteine care să se acordeze plasmatic gravitațional și magnetic cu ce este în organism.

Dacă ești consumator de carne și te decizi să devii vegetarian de mâine, organismul trebuie să se adapteze. Asta înseamnă să ia ceva de undeva sau să dea ceva undeva în corp pentru a putea replica astfel ca din proteina vegetală să se obțină ca și din cea animală.



## Alimentatia cu proteine vegetale - animale

Distanța, înălțimea, nivelul față de pământ a unei plante este foarte mult la fel cum ai mânca pui, miel, vită sau cangur. Diferitele animale mergând orizontal sau plantele mergând vertical, corespunzător înălțimii, absorb aceleași energii din mediu. Este un motiv pentru care nu toate animalele sunt de înălțimea unei găini și toate vegetalele nu sunt de înălțimea unui măr. Aceasta este cea ce lumea științei și omenirea nu a înțeles. De ce folosim diferite animale ? de ce folosim diferite alimente ? De ce consumăm diferite feluri de vegetale, de fucte ? De ce omul multe secole a fost mâncător de rădăcini ? Pentru că în rădăcini găsim anumite cantități de energii care ne trebuiesc pentru o digestie rapidă.

Întregul proces de evoluție a omului, inteligența umană, schimbările în inteligență umană, de-a lungul secolelor, defapt, de-a lungul milioanele de ani, a fost adaptarea modului cum consumă proteinele. Pe vremea când mâncăm cereale, umezite sau uscate, inteligența nu era așa mare ca astăzi. Când omul a folosit carnea crudă, așa cum a capturat și ucis animalul, pasărea sau orice, nu a fost la fel. Motivul este simplu. De exemplu, dacă mănânci un kg de carne ai nevoie, să zicem, de 10 ore pentru a digera această carne în stomac, pentru a utiliza o grămadă de energie. Această energie este eliberată apoi încet, în timp. De aceea omul a devenit mâncător de carne, pentru că a putut mânca o dată și să dureze mult. Apoi când am descoperit focul, am înlocuit de fapt stomacul omului cu oala de gătit. În loc să gătim carnea în stomac și să luăm energie din corp pentru a deschide structurile cărnii pentru a o digera .... în energie. Deci am schimbat bufetul, cu focul și oala

# Alimentatia cu proteine vegetale - animale

Energia vine de la foc în oală și alimentele se imoaie, carnea, orezul, grâul se înmoaie. Când le mâncăm primim întreaga hrană, fără să mai consumăm energie. Și acest surplus de energie pe care îl primim a fost folosit de-a lungul milioaneilor de ani să devină inteligența omului. Deoarece am avut mai multă energie, mai multă Plasmă, mai multă vitalitate și acest surplus nu s-a transformat în grăsime. Deci am crescut în inteligență pentru că am avut mai puține de făcut. Mai puțin de vânat dar cu aport mai mare de energie.

Și acum, dacă ești vegan, în loc să pui vita în oală, pui grâu, dar treci prin același proces să deschizi proteinele, ca atunci când ajung în stomac să dezmembrezi energiile care să fie absorbite de corp.

Deci înălțimea vegetalelor, cele scunde sunt precum găinile, cele la care culegi boabe sunt ca vitele. Asta este diferența în funcție de înălțime absorb diferite energii de care omul are nevoie. De aceea noi creștem aceste feluri de viețuitoare, de aceea rasa umană a evoluat în acest fel.

Dacă ești vegan (raw) se presupune că nu gătești și mănânci crud. Veți constata că acești oameni sunt foarte liniștiți și foarte calmi. Ei și-au găsit pacea cu ei înșiși. Este simplu. De ce ești fericit? De ce devii mulțumit? Pentru că nu primești energia suplimentară care vine din proteina animalului care are câmpul gravitațional și magnetic de cel mai înalt ordin. Și pentru că nu ai acea energie suplimentară nu ai puterea să fii la fel de activ ca mâncătorii de carne.

# Alimentatia cu proteine vegetale - animale

Treptat în timp, veți descoperi că organismul se adaptează la ceea ce primește. Liniștea, calmul, confortul, bucuria de a fi, de an nu fi grăbit, vin de fapt, din lipsa de energie disponibilă în tot spectrul de care țesutul muscular are nevoie.

18:25\_ 23:15 Iran, Afganistan, India.....Islam .... Pakistan, India trăsături diferite deși sunt veri, datorită alimentației diferite.

Dacă mănânci pietre, praf sau metale atunci ești cu adevărat ne mîncător de animale, dar nu știi cine ar supravetui acestei alimentații.

Dar simplu fapt că nu vedem sânge și nu auzim beee...,copacii vorbesc, plantele vorbesc, comunică unele cu altele, au o viața și au de asemenea un suflet.

Binecuvântați alimentele pe care le mâncați indiferent de originea lor, dar nu pretindeți că le binecuvântați, fiți pregătit să primiți sufletul la fel cum sunteți pregătiți să dați sufletul. (din)

Acum înțelegeți diferența, sunteți totuși mîncători de proteine și mâncați totuși animale neumblatoare, animale verticale.

Îmi pare rău de vegania ta.

Dar trebuie să realizați ceva, mereu dau acest avertisment la o mulțime de oameni, în special celor tineri, pentru că a devenit la modă să fii vegetarian.

Nu vreau să mănânc carne. Dacă dorești să devii vegetarian, planifică aceasta pentru 10, 15, 20 de ani.



# Alimentatia cu proteine vegetale - animale

Dacă te scoli într-o dimineața și nu mai vrei să mănânci carne, pentru că este la modă și iubitul tău va iubi mai mult, te îndrepti spre un dezastru pe care nici nu-l imaginezi. Corpul tău de-a lungul secolelor, prin intermediul părinților, bunicilor, străbunilor tăi, s-a modificat pentru utilizarea unui anumit nivel de proteină iar tu decizi să nu mai utilizezi. Este ca și cum ai conduce cu 100 km/h în coloana de mașini și te hotărăști să frânezi brusc. Ce se va întâmpla?.....

Nu poți pune dintr-o dată stop unui proces care se desfășoară de mii de ani în corpul tău. Pentru că corpul tău este o colecție de informații de la generațiile anterioare. Deci pentru cei tineri care doresc să devină vegetarieni, înțelegeți că vegetalele sunt totuși animale. Sunt finite vie, respiră. Și în al doilea rând, dacă vrei să te schimbi de la consumul unei proteine la alta, începe cu două zile pe lună. După unul, doi ani crește la trei, patru zile pe lună. Apoi planifică după 4, 5 ani la o săptămână pe lună. Așa organismul se adaptează și nu permite vătămări. Pentru că, pentru tine nu este nici o deteriorare "mă simt mai bine", dar când te simți bine, toate organele trebuie să fie reprogramate. Și o reprogramare în grabă este o programare dezordonată. Aceasta este rețeta pentru o mulțime de depresii psihologice, comportamente psihologice, pentru că totul trebuie reorganizat, de la partea emoțională a creierului până la partea fizică. Deci dacă vrei să-ți schimbi obiceiul de a mânca diferite animale pe care le numești plante sau vite, dacă treci de la unele la altele și invers, planifică-le în timp. Și vei afla că organismul le acceptă și la final nu vei avea probleme psihologice, fizice, emoționale și multe altele. Pentru a deveni un adevărat vegetarian, vegan sau orce altceva trebuie trei generații.